

Informações pontuais importantes

VACINAÇÃO

1. Vacinas básicas ministério da saúde 2024 0-19 anos: são chamados de PNI:

Programa Nacional de Imunização:

[https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/vigilancia_e_m_saude/calendario%20vacinal%20\(5\).pdf](https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/vigilancia_e_m_saude/calendario%20vacinal%20(5).pdf)

Atenção: prevenir 13 está disponibilizado aos beneficiários pela FAHZ para idade de 0-3 anos do nosso Programa Primeiros passos. Esta vacina substitui a vacina pneumo 10 do PNI.

2. - Vacinas recomendados pelo sbim (soc. Bras. De imunizações) contém vacinas optativas e pagas realizadas nas clínicas de vacinações ou em domicílio. Informem-se em consultas pediátricas de rotina sobre elas. O mais recomendado são os de meningite do tipo b e tipo acwy.

- [calendário nacional de vacinação - criança.pdf](#)
- <https://sbim.org.br/images/calendarios/calend-pg-crianca-adolesc-0-19-2024-2025.pdf>

3. Vacinas de campanhas anuais.

- Gripe ou influenza anual março /abril - julho até 6 anos incompletos.
- Poliomielite ou paralisia infantil (zé gotinha) ficar atento às chamadas do governo. Geralmente é segundo semestre, porém em 2024 foi no primeiro semestre. Até 5 anos incompletos.

4.demais vacinas de campanha sazonais ou eventuais:

- Ficar atento às recomendações do governo nas mídias diversas.

5. Vacinas especiais = por exemplo, alergia grave ao ovo, portador de doença crônica grave; pós transplantes; doenças cardíacas; renais; autoimunes graves são elegíveis para vacinas especiais mediante avaliação de cada caso e disponibilizado gratuitamente pelo SUS no “crie” (centro de referência para imunobiológicos especiais). Algumas são disponíveis também pelos particulares.

Ref: ministério da saúde / SBIM / SBP

CUIDADOS RESPIRATÓRIOS SAZONALIS

Recomendação para respirar melhor na estiagem

- A umidade relativa do ar ideal para o ser humano é 60 %. Quando você for pesquisar a temperatura do dia, atente-se também à umidade relativa do ar para tomar as devidas providências.
- Neste ano de 2024 maior parte do tempo estivemos abaixo de 30% na maior parte do país. E assim ocorrerá cicличamente.
- Queimadas + tempo seco + calor: a fuligem e pó fino que estão em suspensão no ar, são os vilões maiores, causam irritação em todo trato respiratório e olhos principalmente das crianças de até 3 anos devido a imaturidade destes.

O que fazer?

- Oferecer mais água que os dias normais + frutas a vontade principalmente os que têm bastante calo como melancia e laranja por exemplo.
- Molhar o nariz mais vezes com soro fisiológico 0,9%, brincar na água se estiver calor.
- Não se expor ao sol escaldante caso a umidade estiver muito baixa.
- Importíssimo umidificar o ambiente: não há necessidade de gastar para umidificar.

- Colocar várias toalhas, tapetes de chão ou panos molhados nos cômodos, nos cantos ou nas cadeiras. Recipientes com água debaixo dos móveis, estender roupas lavadas dentro de casa e colocar umidificadores são opções. Lembre-se que quanto maior a superfície de evaporação, melhor.

OS VILÕES COMUNS DA RESPIRAÇÃO

Vírus: ambientais:

- VSR (vírus sincicial respiratório) fuligem de queimadas
- Influenza (gripe) pó doméstico
- Parainfluenza ácaros
- Pneumovirus cigarro
- Metapneumovírus fungos ou bolores
- Adenovírus pólen de plantas
- Rínovírus poluição de carros
- cheiros de perfumes
- poeira de construção
- baixa umidade (< 60%)

Bactérias:

- Pneumococos
- Haemophilus
- Estfilococcus
- Moraxella

Recomendações para primeira creche / escolinha

Não necessita desmame materno por conta de iniciar na escolinha Crianças se adaptam a aceitar alimentos diversos da idade na escolinha e em casa complementará com leite materno. Lembrando que OMS (organização mundial da saúde) recomenda 2 ou mais anos de aleitamento materno.

Verificar a idoneidade e existência de alvará de funcionamento das escolinhas na prefeitura e licença do corpo de bombeiros, bem como existência de nutricionista responsável, e professoras e auxiliares capacitadas para a função.

As creches municipais possuem equipes de nutricionistas que cuidam dos alimentos de cada idade e os profissionais têm capacitação.

Escolinhas precisam ter área externa para brincar no solzinho, ter tratamento rigoroso protocolar de limpeza, proteção e manutenção de areias e brinquedos; cômodos arejados; área de soneca limpa, área de alimentação adequados.

Matrícula ideal seria após 2 anos de idade. A decisão, porém, é de acordo com condições familiares.

Escolinhas e creches públicas aceitam a partir de 4 a 6 meses de idade devido ao tempo de licença maternidade das empresas.

Teoricamente, todas as crianças têm direito a creches e escolas públicas.

Todas as mães que trabalham com carteira assinada têm direito a licença amamentação, bem como auxílio creche, trabalhadora autônoma contribuinte do INSS, mãe adotiva, mãe estudante, mãe trabalhadora rural também são contempladas com benefícios relativos à amamentação.

A lei 11.770 de 09 de setembro de 2008, assegura vários benefícios e garantias a favor de amamentação materna, vale a pena ler.

O CAE (comissão de assuntos econômicos do governo federal) sob decisão de STJ (superior tribunal da justiça) concede direito a contagem de licença especial para

mães de bebês prematuros e mães com complicações do parto, contando a licença somente a partir da alta de ambos.

Pai solo tem direito a 5 dias pelo CLT com extensão até 20 dias se a empresa participa do programa “empresa cidadã”.

A logística de “levar e buscar” da escolinha /creche precisa ser bem pensado e acordado na família.

Creches municipais geralmente contemplam o bairro de residência da família.

Em casos de escolinhas particulares recomenda-se uma instituição próximo ao trabalho dos pais.

Principais marcos do desenvolvimento 0 - 36 meses

😊	2 meses	4 meses	6 meses	9 meses	12 meses
Socioemocional	<p>Início sorriso social</p> <p>Olha para seu rosto e se acalma ao dirigir palavras</p>	<p>Sorri sozinho para chamar atenção</p>	<p>Reconhece pessoas próximas</p> <p>Sorri e ri.</p> <p>Início de reconhecimento no espelho</p>	<p>Demostra emoção: triste, feliz, surpreso, irritado;</p> <p>Gargalhadas;</p> <p>Estranha terceiros</p>	<p>Entretém brincando de bater palma</p>
Cognitivo	<p>Acompanha com os olhos</p> <p>Observa objetos com interesse</p>	<p>Olha com interesse para as mãos.</p> <p>Abre boca quando se aproxima do seio, demonstra fome</p>	<p>Coloca coisas na boca para explorar.</p> <p>Alcança objetos.</p> <p>Senta-se sem apoio por segundos</p>	<p>Bate palmas ou bate objetos uma na outra.</p>	<p>Guarda coisas dentro de outras</p>

Linguagem	<p>“ooo” “aaa” Balbucio e sons além do choro. vira cabeça para lado do som</p>	<p>Faz sons como se respondesse quando você fala com ele</p>	<p>Responde com sons. Faz bolhas e sopra</p>	<p>Pede p/ ser pego levantando braços Faz tchau, bate palma Aponta</p>	<p>Tenta chamar verbalmente: mamã, papa, bobó, dadá</p>
Motor	<p>Movimenta braços e pernas. Ergue cabeça de bruços</p>	<p>Pescoço firme segurado na vertical. morde as mãos</p>	<p>Rola de barriga, Dá ré. Senta-se com apoio dos braços. morde os pés</p>	<p>Tenta comer com as mãos, engatinha, pé com apoio, engatinha para frente e para trás; tenta sentar-se sem ajuda</p>	<p>Anda com apoio em móveis; Pinça objetos, segura copo</p>
		15 meses	18 meses	24 meses	30 meses
Socioemocional	<p>Imita outras crianças. Aponta objetos que gosta</p> <p>Mostra afeto abraça e beija, abraça bonecas ou bichinhos</p>	<p>Aponta para mostrar objetos ou coisas interessantes</p>	<p>Reconhece suas emoções</p> <p>Observa reações dos outros</p>	<p>Brinca com outras crianças</p> <p>Pergunta quem, o quê e onde; entende e obedece à rotina de guardar objetos</p>	<p>Se acalma em 10 minutos após deixá-la na entrada da escola;</p> <p>se junta a outras crianças p brincar</p>

Cognitivo	Tenta usar objetos corretamente como copo ou talher ou telefone Empilha objetos	Imita você nos afazeres como varrer, limpar	Usa uma mão para uma coisa e outra para outra.	Desenha objetos imitando um adulto Entende e reconhece algumas cores	Desenha círculos; Rabisca; Atende algumas solicitações como guardar objetos
Linguagem	Tenta dizer 1 ou 2 palavras com sílabas iniciais como “ba” para bola ou inicial do cachorro,	Tenta dizer 3 palavras além de papai e mamãe	Frase com duas palavras	Diz cerca de 50 palavras. Usa “eu, você e nós” Usa frase imperativa	Pergunta quem, o quê, onde porquê e cadê
Motor	Dá passos sozinho Come com dedos sozinho	Anda sem nenhum apoio, Tenta usar talheres, Sobe em móveis	Chuta bola; corre; sobe escada sem apoio, come com talher	Despe sozinho roupas largas; Torce maçaneta, abre tampas, Vira página	Veste sozinho,

Situações de urgência e emergência na infância

URGÊNCIA É SITUAÇÃO QUE PODE VIRAR CRÍTICA
NUM FUTURO PRÓXIMO (HORAS OU DIAS) SE NÃO
HOUVER NENHUMA AÇÃO PODERÁ OU NÃO VIRAR
EMERGÊNCIA



**PRONTO
ATENDIMENTO**
**PRONTO
SOCORRO**

- Febre mais de 2 dias;
- Crise de convulsão na febre;
- Crise de asma;
- Qualquer chiado no peito associado à febre;
- Qualquer dificuldade de mamar; diminuição de xixi em bebês;
- Dores de modo geral que não se sabe a origem;
- Dor no ouvido,
- Sangramento nasal;
- Diarreia associado a vômitos recorrentes;
- Trauma de cabeça sem perda de consciência;
- Dor abdominal com parada de fezes com muco e/ ou sangue na fralda, reto /ânus, suspeita de violência sexual;
- Ferimentos perfurantes com metais plantas;
- Ferimento cortante;
- Mordidas humana /cachorro /cavalo / mesmo animais conhecidos;
- Picada de inseto com placas na pele ou edema das pálpebras / escroto / extremidades das mãos ou pés;
- Fratura ou perda de dente pós queda;
- Desidratação; insolação; reação vacinal.

EMERGÊNCIA É SITUAÇÃO DE RISCO IMEDIATO À VIDA.



SAMU
BOMBEIROS
AMBULÂNCIA
PRONTO SOCORRO

- Trauma de cabeça com perda de consciência ou sonolência;
- Vítima de tiros ou arma branca; engasgos com leite ou comida;
- Dor abdominal intensa com dificuldade de andar;
- Falta de ar súbita sem causa aparente;
- Luxações;
- Fraturas de qualquer natureza;
- Acidentes por arma de fogo ou arma branca;
- Intoxicação por ingestão accidental de remédios ou produtos químicos ou objetos;
- Afogamento em baldes ou tanques ou banheiras;
- Picadas de inseto seguido de falta de ar;
- Queimaduras;
- Hemorragias quaisquer;
- Queda de altura; paradas cardiorrespiratórias; picadura de animais peçonhentos como cobra, aranha, escorpião;
- Pós acidente automobilístico.

DICAS PARA O DIA A DIA DOS BEBÊS...

BANHO DO BEBÊ
36,0 - 37,5 GRAUS

5 A 10 MINUTOS

AMBIENTE PRÉ
AQUECIDO
TENHA TUDO À MÃO

BARRIGUINHA PARA CIMA
NINHOS SÃO
RECOMENDAVEIS NOS
PRIMEIROS MESES
INCLINAÇÃO DE 35
GRAUS NO BERÇO É
DESEJÁVEL

TEMPO DE ARROTAR NA
POSIÇÃO MAIS
VERTICALIZADA É
IMPORTANTE PARA O AR
MAMADO SAIR
(ARROTO)
(ARROTO)

EXCESSO DE BROTOEJA
É SINAL DE CALOR.
BEBÊS SENTEM CALOR
COMO VOCÊ. E SENTEM
POUCO MAIS DE FRIO
QUE VOCÊ

20 A 30 MINUTOS SÃO
SUFICIENTES NÃO
RECOMENDAMOS QUE
TROQUE FRALDAS OU SE
DEITE ANTES DE
ARROTAR...

PEZINHO FRIO, MAS ROSADO NÃO
É SINAL DE FRIO.
AS EXTREMIDADES DOS BEBÊS
SÃO MAIS FRIAS NORMALMENTE

A RESPIRAÇÃO NOS
PRIMEIROS MESES É
IRREGULAR. RESPIRA RÁPIDO,
DEPOIS PARECE QUE DEU
UMA PAUSA E COMEÇA DE
NOVO A RESPIRAÇÃO MAIS
RÁPIDA.

DIGESTÃO DE LEITE MATERNO É RÁPIDO: 1 HORA A 1: 30 MIN.
NÃO NECESSITA DE COMPLEMENTAR ÁGUA SE ESTIVER EM ALEITAMENTO EXCLUSIVO MATERNO.

GANHO DE PESO NOS PRIMEIROS TRÊS MESES DE VIDA É MÉDIA DE 30 GRAMAS AO DIA. ENTÃO AO FINAL DE TRÊS MESES ESTARÁ O DOBRO EM MÉDIA DO PESO QUE NASCEU.

O COCÔ NO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO É MOLINHO NÃO TEM FORMAS, ATÉ LÍQUIDO AMARELO TIPO GEMA DE OVO NA MAIORIA DAS VEZES, PODENDO VARIAR PARA ESVERDEADO OU MISTO DE VERDE E AMARELO, COM ALGUNS PEQUENOS GRUMINHOS BRANCOS TIPO RICOTA. É NORMAL. SINAL QUE ESTÁ INGERINDO LEITE MATERNO GORDO, OU "LEITE FINAL".

A INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS COMPLEMENTARES É RECOMENDADO A PARTIR DE 6 MESES (PODE SER 7, 8, DEPENDENDO DA CRIANÇA) POIS ESPERAMOS O MÍNIMO DE PREPARO DOS ÓRGÃOS DIGESTIVOS DO BEBÊ PARA INICIAR A DIGESTÃO. NÃO HÁ PRESSA.

PROCURAR NÃO ATRASAR VACINAS. NÃO É POSSÍVEL ADIANTÁ-LAS, MAS DEVERÁ POSTERGAR EM SITUAÇÕES DE FEBRES, GRIPES, OU EM TRATAMENTOS ESPECÍFICOS COM ANTIBIÓTICOS, CORTISONAS OU SE INTERNAÇÕES.

VIAGEM COM BEBÊS: IDEAL SERIA TOMAR PELO MENOS VACINAS BÁSICAS (6 MESES). RECOMENDAMOS PASSEIOS EM ÁREA ABERTA COMO PRAÇAS E PARQUES ARBORIZADOS SEM MULTIDÃO.

REFERÊNCIAS:

Soc. Brasileira de Pediatria -Cartilha de desenvolvimento 2m a 5 anos; sociedade Brasileira de Imunizações; Soc. Brasileira de Neurologia Pediátrica; Ministério da Saúde -cadernos de atenção básica nº 33; e neonatal – Marcondes /Vaz /Ramos 2002

<https://www.sbp.com.br/especiais/pediatria-para-familias/cuidados-com-o-bebe/banho-do-bebe/>